

# 2026夏日 回憶拼多多

JUL - SEP  
7-9月

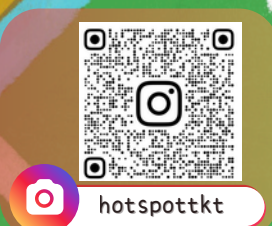
繪畫你的夏日專屬畫作

入籤日期

27/4(一) - 2/5/2026(六)

抽籤日期

5/5/2026(二)



優先領取報名表格

11/5(一) - 16/5/2026(六)

優先報名日

17/5/2026(日)

九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號

2392-2133

2390-0282

jctktisc@tungwah.org.hk

<http://tkk.tungwahcsd.org>

家庭及兒童活動

青少年活動



# 通訊目錄

JUL 2026 INDEX 七月 九月 SEP

中心會員制度及收費	P. 2
中心簡介／參加者必讀	P. 3-4
暑期活動優先報名日2026-入籤程序及報名須知	P. 5-6
推介活動	P. 7
暑期課餘託管	P. 8-9
中心活動－幼兒及小學生興趣班系列	P. 10-15
中心活動－小學生室內系列	P. 16
中心活動－小學生戶外班系列	P. 17-18
中心活動－親子室內系列	P. 19
中心活動－親子室外系列	P. 20
中心活動－Ethnic Minority Activities	P. 21
中心活動－青少年重點活動	P. 22
中心活動－青少年活動系列	P. 23-27
職員名單／服務使用者意見表	P. 28
中心開放時段及中心假期	P. 29
颱風及暴雨之活動安排	P. 30
中心位置圖	尾頁

## 暑期活動報名常見問題

### 1. 請問我的抽籤號碼是第幾位？

感謝你報名暑期活動!抽籤結果可以於WhatsApp, 本中心之Facebook 及IG查詢。當日會員可以根據時間段內到達, 優先填妥報名表以便先行報名。

### 2. 如果我早於原定抽籤時間到達, 我該怎麼辦？

當天設有「等候區」, 會員可以先行填寫報名表。於指定報名時段內, 會員方可進行報名手續。

### 3. 如果遲於原定抽籤時間到達, 我該怎麼辦？

如果會員比原定時間遲來, 需等待當刻報名時段所有按時到達的會員完成報名後, 才能進行報名。

### 4. 如果中籤家庭於當天未能親自前來, 可以怎麼辦？

當日如未能親自前來, 可委託他人代辦報名。代辦人需帶備入籤短訊及有效的會員證, 否則中心有權拒絕辦理。

### 5. 當日報名時有哪些支付方式？

中心接受現金、支票以及電子支付, 包括PayMe、Visa、Master、八達通以及Alipay支付寶。提醒當日電子付款程序比較需時, 需要耐心等待, 可選擇以現金方式付款。

# 中心會員制度及收費

## ABOUT MEMBERSHIP

### 入會資格

中心的會員制度，除了兒童、青少年會員之外，還有「家庭會籍」，歡迎一家大小參加活動！  
2026-2027年度會員費用全免！

2

對象	資格	會員類別	會籍性質	會費	備註
兒童 Children	6至14歲	兒童會員 Children Member	個人 Individual	*免費 Free	會員入會時可以選擇以個人名義或家庭組合參加家庭會籍。 Applicants can choose either individual or family member
青少年 Youth	15至24歲	青少年會員 Youth Member	個人 Individual		
家長 Parent	合資格會員之家長 Parents of Qualified members	家長會員 Parent Member	個人 Individual		申請人須為6至24歲兒童或青少年之家長 Applicants should be a parent of children or youth aged 6 - 24
家長及其家庭成員 Family	合資格會員之家庭會員 Family members of Qualified members	家庭會員 Family Member	家庭會籍 Family Membership (At most 7 family members who are living at the same place)  *家庭會籍最多包括7名家庭成員，包括申請人及同住人士，例如：父母、祖父母、照顧者等。 *填寫在家庭會籍內之成員名稱，一經決定後，在會籍有效期內不可作出更改，惟若有空缺名額，在有效期內可隨時加入新成員。 *當會籍有效期屆滿，辦理續證時，會員可更新家庭會籍內成員之名稱。		6歲以下幼兒須透過家庭會籍入會 Children under 6 years old are required to join through family membership

\*由即日起至2027年3月31日，凡合資格成為本中心會員的人士，本中心將會減免其會員費用。

\*會籍有效期為三年。於有效期內，如會員資料有任何變更，請通知本中心更新。

### 中心會員網上申請表

申請後7個工作天內會有同事聯絡預約日期到中心領取會員證、收據及核對資料。



#### 申請手續

1. 申請人填妥申請表，並提供有效的身份證明文件（香港身份證或出世證明文件，副本亦可）。
2. 繳交是年度之會費。
3. 每位會員獲發一張電子會員證（如需實體證，可向當值職員查詢）。

#### 備註

1. 凡於會籍有效期屆滿時，會員不辦理續證手續，則當自動退會。
2. 會費一經繳交後，概不予發還。
3. 若遺失會員證，辦理補證時需繳交\$10補證費。
4. 在任何情況下，會員證不可轉借他人使用。
5. 若申請會費豁免，須遞交有效的證明文件，詳情請向中心職員查詢。

#### Application Procedure

1. Fill in the application form, and provide valid identity proof documents (original or copy).
2. Pay the membership fees.
3. Electronic membership card will be issued upon confirmation of membership identity. Physical card can be provided if necessary.

#### Remarks

1. If renewal procedure has not been made after the membership valid period, the identity of membership will be expired.
2. Membership fee is non-refundable.
3. If the membership card is lost, the charge for re-issue is \$10.
4. Membership card is not transferable.
5. For membership waiving, valid documents are required. For further inquiries, please contact our staff.

# 中心簡介/參加者必讀

## ABOUT US

3

### Mission

#### 服務宗旨

我們以家庭為本，憑著專業知識，發揮團隊精神；以創意、熱誠、進取的態度，協助區內青少年、家長實踐自己，參與社會事務，建立積極人生。

Our service is family-based. With professional knowledge and team-work, we take creativity, enthusiasm and positive attitude to assist the children, youth and parents in the participation of community affairs and the building up of positive view of life.

### Objectives of service

#### 服務目標

以家庭為本的理念，為區內的兒童、青少年及家長提供一站式綜合服務，發展潛能及面對人生不同階段的挑戰。

強化家庭、學校、社區的支援網絡，為兒童、青少年及家長，建立正面的成長環境。

促進社區人士、青少年、家長間彼此的了解，建立關愛共融的社區。

為弱勢社群的青少年及家庭提供綜合服務，促進社區人士彼此的關係。

To provide one-step services for the children, youth and parents in developing their potential and facing challenges in different life stages.

To strengthen the supportive networks between family, school and community so as to establish a positive growing environment for the children, youth and parents.

To enhance the mutual understanding among the children, youth and parents and so as to establish a caring community.

To provide integrated services for the deprived youth and family.

### 會員須知 Information for Member

#### 申請接受服務 Entry Policy

##### 單位會員

必須符合會員申請資格才可申請成為會員。

填妥「會員申請表格」，及提供有效身份證明文件。

繳交是年度會員費用。

備註：在任何情況下，會員證不可轉借他人。

##### 單位活動

凡申請參加服務的會員，必須符合個別活動的要求。

參加者若報名參加本服務單位所舉辦之小組活動，需帶備有效之會員證，填妥「個人活動報名表」，到單位繳交所需的費用。

單位職員即時簽發「正式收據」，填妥「小組及活動參加者報名及出席記錄表」以確定參加者的資料。

#### 申請退出服務 Exit Policy

##### 單位會員

參加者若不申請續會，其會員資格會於到期日自動取消。

##### 單位活動

於任何情況下，參加者有權隨時退出服務，但所繳交的有關費用概不退回。

唯於單位主動更改服務內容或取消活動的情況下，參加者才會退回全部或部份費用。

#### 退款手續 Refund Policy

活動如因天氣、疫情或人數不足而取消活動，申請人須於活動舉行日期起一個月內帶備正式收據到本中心辦理退款手續，並在「退款簽收單」上簽署作實。逾期仍未申請者，恕不退款。

如參加者不慎遺失有關之活動收據，必須填妥及簽署「遺失收據證明」，再於「退款簽收單」上簽署作實。

本中心設有「收費減免計劃」，以支援經濟有困難的家庭參與中心活動。減免名額有限，如欲申請，請攜同有關證明文件（如收入或綜援證明等），親臨本中心接待處辦理申請手續。申請審核需時，敬請耐心等待。本中心保留對條款及細則的最終決定及更改權。

# 中心簡介/參加者必讀

## ABOUT US

\* For further details in English, please feel free to contact our duty officer.

4

## 拒絕申請 Refused Entry 及終止服務提供

本服務單位會在下列情況下，才會終止提供服務予個別的參加者：

- 如參加者未能符合個別活動的特定要求，如對象、年齡、性別及其他有關基本要求。
- 如參加者在活動中對其他人造成傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行。

## 你的權利

### Your Rights

- 優先參加本服務單位舉辦之各類型活動及興趣班。
- 可享用本服務單位提供之設施。
- 每季定期收到本服務單位的會訊一份或其他有關刊物。
- 本服務單位會遵守保密原則處理閣下的個人資料，除非根據法例規定必須披露該等資料。

## 你的義務

### Your Obligations

- 報名參加本服務單位的活動或借用設施時請出示有效會員證。
- 會員證不能轉借他人。如有遺失，須繳交港幣十元補領。
- 個人資料若有更改，請盡快通知本服務單位職員。
- 保持服務單位地方整齊清潔及愛護本單位物品。
- 遵守本單位的服務使用者守則。

### Opinions or Complaints

## 意見及投訴

你的意見或投訴是改善我們服務的良方，如有任何建議或申訴，可即時向當值社工或單位主任提出。我們將會迅速處理，並於三個工作天內跟進回覆。

## 活動參加者必讀 Information for participants

1. 請各參加者在報名前，務必查閱各活動的日期、時間及節數。參加者一經報名後，一般情況下，一概不得退款或將參加資格轉讓他人。
2. 本中心接受現金、支票及電子支付(包括八達通、支付寶、Payme、Visa及Master)。如付現金，請盡量帶備合適的銀碼，以免找續耗時。如用支票者，請以「東華三院」作抬頭及劃線，支票背後請寫上參加者姓名及活動編號或名稱。
3. 若參加者因為資料不齊、資格不符及未繳足活動費用，本中心恕不接受報名及留位。
4. 一般而言，單位活動以先到先得，額滿即止為原則。
5. 活動額滿時，單位會儘量加開服務，並清楚向其餘參加者指出你們只能列入候補名單內，當活動確實加開時，才正式接受申請。
6. 如兒童會員參加戶外活動，請填妥「家長同意書」。
7. 班組活動如因惡劣天氣而取消或延期，本中心只會安排補課一節，而不會安排退款。
8. 戶外活動如因天氣或人數不足而取消或延期，本中心只退回活動之參加費用，會員費用則恕不發還。
9. 請會員務必按集合時間準時出席各項活動，為對準時參加者公平起見，逾時者一概不候，敬請注意。
10. 中心如有更改活動，須於活動前兩個工作天通知參加者。
11. 除特別註明外，所有戶外活動均於本中心集合及解散，請家長依時往中心接送。
12. 會員如對中心之服務、活動及職員的服務態度有任何意見、投訴、或讚賞，歡迎以書面或親自向中心任何一位職員提出，本中心定必盡量改善，並於三個工作天內回覆。
13. 所有活動的詳細安排，以本中心最後公佈為準。

# 暑期活動優先報名日2026

## 入籤程序及報名須知

### 1

#### 會員 及 續會

1. 請準備有效中心會員證(有效期需至30/9/2026 或之後)。
2. 優先報名日不設入會或續會,請提前為抽籤人士及同一籤內所有相關人士完成手續。
3. 遺失會員證者,請盡早到中心補領。

### 2

#### 網上 或 親身辦理 抽籤紙

日期：27/4/2026 (一) 下午2:00 - 2/5/2026 (六) 下午6:00截止

詳情：

1. 中心只接受持有效會員證之會員入籤,同一籤紙只接受直系家庭成員一同申請。
2. 每個家庭只可入籤一次,如有重複,將被取消資格。
3. 可於網上填寫「抽籤紙」或親臨中心辦理入籤手續。(必須提供可以接收Whatsapp信息之手提電話號碼)
4. 最新暑期活動消息,包括新增活動及資料更新,會在本中心大堂、中心網頁及中心 Facebook 專頁張貼發佈。請於報名前留意最新消息。

### 3

#### 獲發入籤 編號短訊

**(短訊須保留至優先報名日)**

1. 完成入籤後,職員將於2個工作天內發送Whatsapp信息通知「入籤編號」作為證明,
2. 請妥善保留至優先報名日。

### 4

#### 優先報名日 抽籤

抽籤日期：5/5/2026 (二) 晚上8:00

於本中心進行抽籤,抽出暑期活動優先報名日各參加者的報名時間段。  
歡迎會員於當日晚上8:00透過中心 Facebook專頁網上直播觀看抽籤。

### 5

#### 抽籤結果 公佈

公佈日期：6/5/2026 (三) 下午4:00

1. 抽籤結果會張貼於本中心大堂、刊登於中心網頁及Whatsapp 信息傳送。
2. 會員亦可於網上或致電查閱抽籤結果。

6

## 優先 報名日

註:

中心將根據入籤人數調整或延長報名時段,敬請留意中心通告。

(中籤者依指定時間親臨中心報名)

日期: 17/5/2026 (日)  
上午9:00 - 下午5:00

1. 帶備由中心職員發出的入籤短訊及有效的會員證(有效期需至30/9/2026 或之後)
2. 請按中籤指定時段辦理報名,並預留足夠時間完成手續。
3. 未能依時到達者,中心有權安排後續抽籤人士先行報名。
4. 如未能親身前來,可委託他人代辦報名。代辦人需帶備入籤短訊及有效的會員證,否則中心有權拒絕辦理。
5. 付款方式:中心接受現金、支票及電子支付(包括八達通、支付寶、Payme、Visa 及Master)。以現金付款者,請備足夠金額並盡量攜帶零錢以便手續辦理。
6. 以支票付款者,請使用劃線支票,抬頭為「東華三院」,並於支票背面註明參加者姓名及活動編號或名稱。恕不接受期票。

7

## 公開 報名

日期: 18/5/2026 (一)  
下午2:00 開始

會員可親臨中心即時報名參加各暑期活動並繳交活動費用。恕不接受電話留位或報名,所有活動以先到先得方式處理。額滿即止。

## 其他注意事項

### 退款手續

- 一般情況:活動成功報名後,所有報名均不可退款或轉讓,包括因個人原因未能出席活動的情況。請於報名前仔細確認活動日期及時間無重疊,報名後不提供任何形式的退款或補償。
- 例外情況:如活動因天氣或人數不足取消,申請人可於原定活動日期起一個月內攜正式收據前往中心辦理退款,並簽署「退款簽收單」確認。逾期未申請者,將視為自動放棄退款安排。
- 請妥善保留活動收據至活動完結。若活動取消,須憑收據辦理退款。
- 中心保留修訂暑期活動及報名程序的權利。如有查詢,請致電 2392 2133 與中心職員聯絡。
- 中心於活動進行期間將會進行拍攝及錄影,有關相片或活動片段只用作推廣本機構服務用途。



中心Facebook



中心網頁



請登入連結並填妥表格,  
提交抽籤表格

7

## 舞出未來

(7-9月/2026)

J26270030/2

由專業舞蹈師教授，訓練學童身體的協調能力及對音樂的節奏感。鼓勵小朋友踏上舞台，實現跳舞夢想!

日期：18/7-19/9/2026 (逢六)

時間：下午2:30-3:30

對象：升小一至小六

收費：\$600 /10節

地點：本中心

負責職員：Chloe姑娘

備註：舊生優先報名

如有任何查詢，歡迎致電2392 2133或  
Whatsapp 6580 2496聯絡Chloe姑娘

## 開心小結他

(7-9月)

日期：11/7-12/9/2026 (逢六)

時間：下午2:30-3:30

對象：升小一至小六

收費：\$500 /10節

地點：本中心

負責職員：Bell姑娘

備註：

1.舊生優先報名

2.中心提供小結他於課堂上使用

如有任何查詢，歡迎致電2392 2133 聯絡Bell姑娘



# 課餘託管服務

求學就是求 **(FUN) 數**

## 計劃目的

為雙職家庭的學童提供課餘託管服務，減輕家長壓力，提升學童學習能力及興趣，從各類小組活動中發掘學童的才能，加強社交技巧及自我照顧能力

## 計劃對象

於本區就讀或居住的小學生及；  
家長須要外出工作或；  
於課餘時間缺乏合適照顧者看顧的學童

試前操卷班

SEN 專項訓練

生涯規劃

## 服務內容

功課輔導

技能學習

社交及戶外活動

家長指導及教育

獎勵計劃

延展託管及膳食服務

## 服務時間

### 課餘託管服務

星期一至五：下午3:00至晚上7:00

詳情及  
登記



### 加強課餘託管服務

星期一至五：下午3:00至晚上9:00

星期六、日：早上8:30-下午4:30

指定公眾假期及學校假期：早上8:30至晚上6:30

## 服務費用

請向中心職員查詢，  
有經濟困難的家庭可申請服務費用減免  
(須經資產審查及遞交所須文件)

小組專題研習班

教師資歷：  
大專生及大學生

# 課餘託管服務

## 暑期學習天地2026

日期：13/7/2026(一)-31/8/2026(一)

時間：上午8:30-下午6:30 (星期一至五)

對象：升小一至升中一會員(雙職、單親在職、或其他原因，於暑假缺乏合適照顧耆看顧子女的家庭)

### 全日課餘託管服務

\*所有費用已包括午膳、室內小組活動、戶外活動、成長記錄冊及活動相集。

編號	日期	時段	對象	收費
J26270177/S1 7-8月全	13/7/2026(一)-31/8/2026(一)	逢星期一至五 上午8:30- 下午6:30	升小一至 升中一會員	全期優惠費用：\$8500*
J26270177/S2 7月全	13/7/2026(一)-31/7/2026(五)			7月優惠費用：\$4000*
J26270177/S3 8月全	3/8/2026(一)-31/8/2026(一)			8月優惠費用：\$5500*
J26270177/S4 任何一星期	特選服務： 13/7/2026(一) - 21/8/2026(五) 任何一星期			特選優惠費用：\$1500*

### 時間表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:30 - 9:00	集合		精彩好玩戶外活動  15/7 生態探索 22/7 探秘文化樂園 29/7 小島遊 5/8 燒烤樂園 12/8 山林探險 19/8 冒險守護隊  備註：如有更改， 會另行通知。	集合	
9:00 - 9:45	功課輔導			功課輔導	
9:45 - 10:45	中文升級班	英文升級班		數學升級班	常識升級班
10:45 - 11:15	小息			小息	
11:15 - 12:15	畫出我天空	成長小組		手工達人	小小科技創作室
12:15 - 13:15	午膳			午膳	
13:15 - 13:45	靜觀/感恩時間			靜觀/感恩時間	
13:45 - 14:15	功課輔導/圖書閱讀			功課輔導/圖書閱讀	
14:15 - 15:15	運動鬆一鬆/	小小科學家		運動鬆一鬆/	義工服務
15:15 - 16:45	Cooking mama	專題研習		Cooking mama	專題研習
16:45 - 17:00	小息		小息		
17:00 - 18:00	班務時間	有品小電影	班務時間	班務時間	
18:00 - 18:30	收拾		收拾		

備註：

1. 第一階段截止申請日期：30/5/2026(六) 晚上10:00
2. 此計劃需經面試，有興趣者請先遞交表格及文件，並等候通知於5月中至6月上旬進行面見，確認取錄後才繳費，並非於暑期活動報名日報名。
3. 低收入或有經濟困難之家庭，如符合資格可申請資助，須遞交相關文件作審批。
4. 非會員參加者，一經取錄須申請成為中心會員。
5. 活動會因房間編配或天氣等因素而有所調動
6. 以上為主要時間表，但各班會因房間安排，或會有所微調。
7. 28/8/2026(五) 晚上 為暑期課餘託管結業禮，請家長及學生先預留時間出席。

# 幼兒興趣班

10

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
籃球奇兵 C26270016	15/7-26/8/2026 (逢三) (5/8,12/8 除外)	下午 3:30-4:30	6人	\$450 /5節	升K1-K3 兒童	本中心	透過籃球運動，鍛鍊幼兒的身體能力，促進大肌肉及小肌肉的發展。		龍Sir
童你探索 STEM - 建築篇 C26270018	15/7-26/8/2026 (逢三) (5/8,12/8 除外)	下午 4:45-5:45	6人	\$450 /5節	升K1-K3 兒童	本中心	用不同的物料創作及搭建建築物，讓幼兒了解基本結構與穩定性，更能提升其創意表達的能力。		龍Sir
童趣地壺球 C26270017	17/7-14/8/2026 (逢五)	下午 3:30-4:30	6人	\$450 /5節	升K1-K3 兒童	本中心	透過地壺運動，讓幼兒體驗不同空間的概念，助長幼兒的智力發展。		龍Sir
童你探索 STEM - 科學篇 C26270019	17/7-14/8/2026 (逢五)	下午 4:45-5:45	6人	\$450 /5節	升K1-K3 兒童	本中心	讓幼兒以科學家的精神探索背後的原理，觀察周圍的事物，從而能提升幼兒對科學的興趣。		龍Sir
我是藝術家 C26270005	22/7-26/8/2026 (逢三) (29/7除外)	上午 10:30-11:30	6人	\$450 /5節	升K1-K3 兒童	本中心	透過玩畫作及創意小手工，訓練幼兒專注力及創作力，利用不同物料和顏料創作作品。		Sarah姑娘
音樂小豆芽 C26270007	22/7-26/8/2026 (逢三) (29/7除外)	上午11:45- 下午12:45	6人	\$450 /5節	升K1-K3 兒童	本中心	透過不同歌曲音樂旋律，利用律動提升幼兒幻想力、創作力和肢體協調的能力。		Sarah姑娘
小音樂家 唱家班 C26270008	24/7-21/8/2026 (逢五)	上午11:45- 下午12:45	6人	\$450 /5節	升K1-K3 兒童	本中心	透過學唱不同歌曲及音樂律動，培養幼兒掌握歌曲音韻、想像力和肢體協調的能力。		Sarah姑娘
小小創作家 C26270006	24/7-21/8/2026 (逢五)	上午 10:30-11:30	6人	\$450 /5節	升K1-K3 兒童	本中心	透過玩不同色彩藝術畫及小手工，發展幼兒想像力和思維空間，發揮個人的創作能力。		Sarah姑娘

# 初小興趣班

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
開心小結他 (7-9月) J26270054/2	11/7-12/9/2026 (逢六)	下午 2:30-3:30	8人	\$500 /10節	升小一至 小六學生	本中心	學習小結他彈奏技巧，建立良好音樂感，提升手指靈活及耐力訓練。	1.舊生優先報名 2.中心提供小結他於課堂上使用	Bell姑娘
兒童畫班A J26270052/2	11/7-12/9/2026 (逢六)	下午 3:00-4:00	10人	\$400 /10節	升小一至 小三學生	本中心	每堂繪畫不同卡通畫，使用木顏色或油粉彩教授基礎畫畫技巧。	1.舊生優先報名 2.參加者需自備木顏色筆	Bell姑娘
暑期優才 Phonics Fun (小一至小三) C26270015/1	18/7-22/8/2026 (逢六)	下午 4:00-5:30	8人	\$420 /6節	升小一至 小三學生	本中心	採用澳洲著名英語教材出版商R.I.C的Phonics的筆記系列，學習輔音、單元音和雙元音，改善串字。	費用包括教材	Amy姑娘

# 初小興趣班



活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
舞出未來 (7-9月/2026) J26270030/2	18/7-19/9/2026 (逢六)	下午 2:30-3:30	15人	\$600 /10節	升小一至 小六學生	本中心	由專業舞蹈師教授，訓練學童身體的協調能力及對音樂的節奏感。鼓勵小朋友踏上舞台，實現跳舞夢想!	舊生優先報名	Chloe姑娘
暑期動感 中文班 (小一至小三) J26270155/1	20/7-17/8/2026 (逢一)	上午 10:30-11:30	8人	\$480 /5節	升小一至 小三學生	本中心	每課精選一篇閱讀理解配合重點文法練習，強化語文基礎，全面提升升學表現。		Amy姑娘
黏土造物所 J26270067	20/7-17/8/2026 (逢一)	上午11:45- 下午12:45	8人	\$430 /5節	升小一至 小三學生	本中心	透過捏揉塑創作，培養手眼協調、專注力與想像力，玩出藝術潛能。		珊姑娘
童心花藝 J26270100	20/7-17/8/2026 (逢一)	下午 2:15-3:15	6人	\$430 /5節	升小一至 小三學生	本中心	以不同花材、色彩和造型設計，讓小朋友體驗花藝創作，啟發感官、創意與美感，培養藝術欣賞能力。		怡姑娘
智慧創意點滴 J26270066	20/7-17/8/2026 (逢一)	下午 3:30-4:30	8人	\$430 /5節	升小一至 小三學生	本中心	用滴膠製作不同類型的飾物，將創意、色彩及個人風格融入作品之中，親手製作出獨一無二嘅手作飾品，讓每一件飾物都充滿心思同溫度。		Josephine 姑娘
羽毛球小將 C26270009	20/7-17/8/2026 (逢一)	下午 4:45-5:45	8人	\$500 /5節	升小一至 小三學生	街場/ 體育館	適合初學者的羽毛球班，由專業教練循序指導基本步法與技巧，打好基礎。	場地視乎訂場情況而定	Amy姑娘
雜耍達人 訓練團 J26270114	13/7-24/8/2026 (逢一)	下午 5:30-6:30	10人	\$490 /7節	升小二至 小六學生	本中心	由專業教練帶領，學習各種雜耍技巧，提升手眼協調能力並學會與他人合作，增強自我表達能力。		Bell姑娘
英語文法 專修班 (小一至小三) J26270156/1	21/7-18/8/2026 (逢二)	上午 10:30-11:30	8人	\$480 /5節	升小一至 小三學生	本中心	從閱讀理解延伸到重點文法練習，重溫及鞏固課堂內容，全面提升英語表現。		Amy姑娘
籃球勇士 訓練營 J26270121/1	21/7-18/8/2026 (逢二)	上午11:00- 下午12:00	10人	\$500 /5節	升小一至 小六學生	本中心 及附近 運動場	讓小朋友學習籃球技巧，了解投籃，傳球及運球基礎，提升肢體動作協調的能力及團隊合作精神。	1.請自備毛巾及飲用水。 2.場地視乎訂場情況而定	Sunny sir
生活科學 發明家探索 C26270010	21/7-18/8/2026 (逢二)	上午11:45- 下午12:45	8人	\$430/ 5節	升小一至 小三學生	本中心	結合生活科學與創意模型製作，每堂完成並帶走作品，包括彩虹摩天輪、手持風扇及回力賽車等。		Amy姑娘

# 初小興趣班

12

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
小小甜品師 J26270117	21/7-18/8/2026 (逢二)	下午 2:15-3:15	6人	\$430/ 5節	升小一至 小三學生	本中心	透過製作簡易的甜品，如香蕉巧克力杯、鬆餅、布甸等，加強小朋友之間的合作和成功感，享受食甜品嘅快樂啦!	參加者需自備容器	康sir
魔法飾品 派對 J26270080	21/7-18/8/2026 (逢二)	下午 3:30-4:30	6人	\$430 /5節	升小一至 小三學生	本中心	魔法串珠 + 熱縮小奇蹟！創作電話繩、可愛掛飾，閃閃發光。小手創作，大大成就感~		波子姑娘
花式跳繩班 (7-9月) J26270040/3	7/7-29/9/2026 (逢二)	下午 5:30-6:30	12人	\$1105 /13節	升小一至 小六學生	本中心	前港隊成員教導小朋友不同花式，不但強化心肺功能，更能訓練全身肌肉，有助小朋友健康成長。	1.舊生優先報名，如有滿額情況，可聯絡Roy Sir 申請等候名單 2.活動會持續舉辦，每3個月一期	Roy Sir
生活紙品藝術 創作班 J26270153	22/7-19/8/2026 (逢三)	上午11:45- 下午12:45	8人	\$430 /5節	升小一至 小三學生	本中心	一隻紙碟做出一個蜘蛛俠？或一隻馬？用日常生活的紙杯紙碟創造作品，刺激參加者對日常生活的好奇及觀察。	本課程由藝術家黎振寧(的士SIR)教導，有超過十年藝術教育經驗。課程包括所有材料，參加者請自備圍裙。	Dick Sir
暑期數學 升學預備班 (小一至小三) C26270013/1	22/7-19/8/2026 (逢三)	下午 2:30-3:30	8人	\$480 /5節	升小一至 小三學生	本中心	學習基礎運算與邏輯思維，培養解題能力，打好數學根基。		Amy姑娘
Kpop舞動全城 (小一至小三) C26270012/1	23/7-20/8/2026 (逢四)	上午 10:30-11:30	8人	\$500 /5節	升小一至 小三學生	本中心	韓風舞蹈訓練課程，學習人氣Kpop舞步，提升節奏感、自信與舞台魅力，零基礎同學也可參加。		Amy姑娘
英文大作家 (小一至小三) C26270014/1	23/7-20/8/2026 (逢四)	上午11:45- 下午12:45	8人	\$480 /5節	升小一至 小三學生	本中心	透過故事構思、詞彙運用及結構訓練，培養自信表達與升學作文實力。		Amy姑娘
Flower Blossom J26270083	23/7-20/8/2026 (逢四)	下午 2:15-3:15	5人	\$430 /5節	升小一至 小三學生	本中心	透過不同的大自然及花藝材料，製作獨一無二的花藝手工，並可帶回家與家人欣賞。		Vicky姑娘
Stem x 小玩意 J26270091	23/7-20/8/2026 (逢四)	下午 3:30-4:30	8人	\$430 /5節	升小一至 小三學生	本中心	我們會親手製作手搖發電機、風扇、飛雪裝置等，玩得開心之餘，又可以學習當中的原理。		鄧姑娘
童趣實用 手工藝 J26270128	24/7-21/8/2026 (逢五)	下午 2:15-3:15	10人	\$430 /5節	升小一至 小三學生	本中心	親手製作杯墊、磁石貼等小手工藝品，為自己或親友創造獨特的藝術禮物，並投入創作樂趣。		Emily姑娘
小童初入廚-- 精選早餐篇 J26270162	24/7-21/8/2026 (逢五)	下午 4:00-5:00	6人	\$430 /5節	升小一至 小三學生	本中心	興趣班為小朋友提供入廚體驗機會，包括：切嘢，煎嘢，醃嘢等等。培養成為媽媽廚房的好助手。		新Sir

# 高小興趣班


活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
開心小結他 (7-9月) J26270054/2	11/7-12/9/2026 (逢六)	下午 2:30-3:30	8人	\$500 /10節	升小一至 小六學生	本中心	學習小結他彈奏技巧， 建立良好的音樂感，提升 手指靈活及耐力訓練。	1.舊生優先報名 2.中心提供小結他 於課堂上使用	Bell姑娘
兒童畫班B J26270053/2	11/7-12/9/2026 (逢六)	下午 4:00-5:00	10人	\$400 /10節	升小四至 小六學生	本中心	每堂繪畫不同卡通畫， 使用木顏色或油粉彩教 授基礎畫畫技巧。	1.舊生優先報名 2.參加者需自備 木顏色筆	Bell姑娘
舞出未來 (7-9月/2026) J26270030/2	18/7-19/9/2026 (逢六)	下午 2:30-3:30	15人	\$600 /10節	升小一至 小六學生	本中心	由專業舞蹈師教授，訓練 學童身體的協調能力及對 音樂的節奏感。 鼓勵小朋友踏上舞台，實 現跳舞夢想!	舊生優先報名	Chloe姑娘
暑期優才 Phonics Fun (小四至小六) C26270015/2	18/7-22/8/2026 (逢六)	下午 2:30-4:00	8人	\$420 /6節	升小四至 小六學生	本中心	採用澳洲著名英語教材出 版商R.I.C的Phonics的筆 記系列，學習輔音、單元 音和雙元音，改善串字。		Amy姑娘
小豆子 創意工房 J26270072	20/7-17/8/2026 (逢一)	上午 10:30-11:30	8人	\$430 /5節	升小四至 小六學生	本中心	用一粒粒的小豆子拼出各種 圖案，製成手工藝，既訓練 手部精細動作，又激發小朋友 的觀察力、配色概念與創 意，讓創作過程充滿樂趣與 美感。		潘姑娘
暑期動感 中文班 (小四至小六) J26270155/2	20/7-17/8/2026 (逢一)	上午11:45- 下午12:45	8人	\$480 /5節	升小四至 小六學生	本中心	每課精選一篇閱讀理解配 合重點文法練習，強化語 文基礎，全面提升升學表 現。		Amy姑娘
水彩繪出 慢生活 J26270124	20/7-17/8/2026 (逢一)	下午 2:15-3:15	8人	\$430 /5節	升小四至 小六學生	本中心 或附近 公園	小學生水彩寫生活動讓孩 子細心觀察，用色彩表達 創意與感受，培養審美與 藝術興趣。		Sunny Sir
花藝 小職人 J26270101	20/7-17/8/2026 (逢一)	下午 3:30-4:30	6人	\$430 /5節	升小四至 小六學生	本中心	教授 4款花藝設計，激 發小朋友的感官記憶並 培養美學素養。		怡姑娘
科學小發明 J26270126	20/7-17/8/2026 (逢一)	下午 4:45-5:45	8人	\$430 /5節	升小四至 小六學生	本中心	透過實驗與動手創作，培 養觀察與解難能力，激發 想像力與創意，感受科學 的樂趣。		Sunny Sir

# 高小興趣班

14

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
雜耍達人訓練團 J26270114	13/7-24/8/2026 (逢一)	下午 5:30-6:30	10人	\$490 /7節	升小二至 小六學生	本中心	由專業教練帶領，學習各種雜耍技巧，提升手眼協調能力並學會與他人合作，增強自我表達能力。		Bell姑娘
機動戰士 高達水星的 魔女 C26270011	21/7-18/8/2026 (逢二)	上午 10:30-11:30	8人	\$430 /5節	升小四至 小六學生	本中心	以《水星的魔女》高達為主題，教授模型組裝與上色技巧，培養耐性與創意，帶走專屬機體作品。	費用包括模型	Amy姑娘
籃球勇士訓練營 J26270121/1	21/7-18/8/2026 (逢二)	上午11:00- 下午12:00	10人	\$500 /5節	升小一至 小六學生	本中心 及附近 運動場	讓小朋友來學習籃球技巧，了解投籃，傳球及運球基礎。	1. 請自備毛巾及飲用水 2. 場地視乎訂場情況而定	Sunny Sir
英語文法 專修班 (小四至小六) J26270156/2	21/7-18/8/2026 (逢二)	上午11:45- 下午12:45	8人	\$480 /5節	升小四至 小六學生	本中心	從閱讀理解延伸到重點文法練習，重溫及鞏固課堂內容，全面提升英語表現。		Amy姑娘
魔法 小設計師 J26270078	21/7-18/8/2026 (逢二)	下午 2:15-3:15	6人	\$430 /5節	升小四至 小六學生	本中心	專屬小飾品工場，利用串珠、熱縮膠，製作電話繩、手飾、髮夾，可愛掛飾變身飾品設計師啦~		波子姑娘
甜品達人 J26270118/1	21/7-18/8/2026 (逢二)	下午 3:30-4:30	6人	\$430 /5節	升小四至 小六學生	本中心	透過製作簡易的甜品如鬆餅、杯子蛋糕、烤布甸等，加強小朋友之間的合作和成功感，享受食甜品嘅快樂啦!	請自備容器	康sir
花式跳繩班 (7-9月) J26270040/3	7/7-29/9/2026 (逢二)	下午 5:30-6:30	12人	\$1105 /13節	升小一至 小六學生	本中心	前港隊成員教導小朋友不同花式，不但強化心肺功能，更能訓練全身肌肉，有助小朋友健康成長。	1. 舊生優先報名，如有滿額情況，可聯絡Roy Sir 申請候補名單 2. 活動會持續舉辦，每3個月一期	Roy Sir
混合媒介風景 畫班 J26270154	22/7-19/8/2026 (逢三)	上午 10:30-11:30	8人	\$430 /5節	升小四至 小六學生	本中心	課程著重以混合媒介(包括水彩、塑膠彩、丙烯筆及拼貼)發掘參加者自身的視覺語言，建構一幅大風景畫。	本課程由藝術家黎振寧(的士SIR)教導，有超過十年藝術教育經驗。課程包括所有材料，參加者請自備圍裙。	Dick Sir
兒童劍擊 (暑期班) J26270044/3	22/7-19/8/2026 (逢三)	上午11:45- 下午12:45	6人	\$500 /5節	升小四至 小六學生	本中心	透過系統訓練步法與攻防，提高體能及專注力，同時培養禮儀、自信與堅毅，建立積極運動態度。	1. 請自備毛巾及飲用水 2. 舊生優先報名	Sunny Sir

# 高小興趣班

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
暑期數學 升學預備班 (小四至小六) C26270013/2	22/7-19/8/2026 (逢三)	下午 3:30-4:30	8人	\$480 /5節	升小四至 小六學生	本中心	學習基礎運算與邏輯思維，培養解題能力，為升中打好數學根基。		Amy姑娘
英文 大作家 (小四至小六) C26270014/2	23/7-20/8/2026 (逢四)	上午 10:30-11:30	8人	\$480 /5節	升小四至 小六學生	本中心	透過故事構思、詞彙運用及結構訓練，培養自信表達與升學作文實力。		Amy姑娘
Kpop 舞動全城 (小四至小六) C26270012/2	23/7-20/8/2026 (逢四)	上午11:45- 下午12:45	8人	\$500 /5節	升小四至 小六學生	本中心	韓風舞蹈訓練課程，學習人氣Kpop舞步，提升節奏感、自信與舞台魅力，零基礎同學也可參加。		Amy姑娘
我的雙層 微型屋 J26270092	23/7-20/8/2026 (逢四)	下午 2:15-3:15	8人	\$430 /5節	升小四至 小六學生	本中心	一齊製作夢幻而又獨一無二的微型屋，家具、燈飾和擺設都由你一手創造。		鄧姑娘
花藝時光 J26270089	23/7-20/8/2026 (逢四)	下午 3:30-4:30	5人	\$430 /5節	升小四至 小六學生	本中心	透過不同的大自然及花藝材料，製作獨一無二的花藝手工，並可帶回家與家人欣賞。		Vicky姑娘
廚童上線中 J26270123	24/7-21/8/2026 (逢五)	下午 2:45-3:45	6人	\$430 /5節	升小四至 小六學生	本中心	每位媽媽都期待自己的小朋友有一天可以在廚房一齊合力做出成品，廚童上線中真正為小朋友提供學習廚房工作的體驗。		新Sir
動手創作 小時光 J26270129	24/7-21/8/2026 (逢五)	下午 4:00-5:00	10人	\$430 /5節	升小四至 小六學生	本中心	親手製作羊毛氈戳戳杯墊、編織物及小夜燈，專注在創作的過程中，讓藝術點亮生活。		Emily姑娘



# 小學生室內活動

16

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
繪本小達人 J26270073	14/7-4/8/2026 (逢二)	下午 2:30-3:30	6人	\$50 /4節	升小一至 小三學生	本中心	通過共讀繪本和手工創作，讓小朋友學習社交禮儀，認識個人情緒。		嘉慧姑娘
「自」畫空間 J26270094	17/7-7/8/2026 (逢五)	上午 10:30-11:30	8人	\$50 /4節	升小二至 中一學生	本中心	一張紙、一盒水彩、一支筆、一個空間，讓你可以更認識自己，亦透過畫好好表達自己。	作品會在中心展覽一個月	鄧姑娘
中心首席 設計師 J26270068/1	17/7-7/8/2026 (逢五)	上午11:00 - 中午12:00	6人	\$50 /4節	升小四至 小六學生	本中心	學習AI圖片生成和手繪技巧，為中心增添各種標示！幫到人又學到AI知識！	成品會經評估，有機會在中心張貼	Roy Sir
Switch U all the best J26270087	18/7-29/8/2026 (逢六)	下午 4:00-6:00	10人	免費 /7節	升小一至 小六學生	本中心	每個星期六來到中心與朋友仔一起打機比拼啦!	此為偶到服務，參加者只需當日即場於本中心排隊參與便可，名額先到先得	Stone Sir
幼童軍 (7-9月) J26270110/2	18/7-19/9/2026 (逢六) *25/7除外	下午 3:30-4:30	10人	\$120 /9節	升小一至 小六學生	本中心 /戶外	本旅重視團員多元發展，例如團隊訓練，以培養團員自律能力，提升自信心及社交能力。歡迎大家加入童軍大家庭~	舊生優先報名，如有滿額情況，可聯絡Chloe姑娘申請候補名單	Chloe姑娘
小店長 大體驗 J26270074	訓練課： 20/7-27/7/2026 (逢一) 體驗課： 3/8-10/8/2026 (逢一)	訓練課： 上午11:00- 中午12:00 體驗課： 中午12:00- 下午4:00	6人	\$50 /4節	升小四至 小六學生	本中心 及大角咀麥太 社會企業	透過講解、角色扮演及實地實習，了解一間甜品店日常運作，擴闊視野。	每堂體驗課會個別安排每位參加者於指定時段內進行每次一小時店長體驗。	嘉慧姑娘
輕鬆認字 小組 J26270103	23/7-13/8/2026 (逢四)	上午 10:30-11:30	6人	\$50 /4節	升小一至 小三學生	本中心	透過多感官遊戲與圖像記憶法，讓小朋友提升中文認字能力和鞏固字詞，建立學習自信		怡姑娘
童行送暖 義工隊 J26270109	28/7-18/8/2026 (逢二)	下午 3:00-4:00	8人	\$50 /4節	升小四至 小六學生	本中心 /戶外	暑假化身小義工，在社區送上關懷與物資，為有需要人士送暖。		Chloe姑娘
樂玩磚家 J26270104	5/8-26/8/2026 (逢三)	上午 10:30-11:30	6人	\$50 /4節	升小四至 小六學生	本中心	透過小朋友一起玩積木，訓練他們的記憶力、表達能力以及創造力。		怡姑娘
童手義賣 籌備隊 J26270099	7/8-28/8/2026 (逢五)	下午 3:00-4:00	8人	\$50 /4節	升小三至 小六學生	本中心	一起製作小手工，為歡樂滿東華義賣活動作準備。	全勤出席可獲義工證書	Bell姑娘
升中面試 訓練 J26270093	10/8-24/8/2026 (逢一)	下午 4:30-5:30	6人	\$30 /3節	升小六 學生	本中心	由介紹自己及討論，一齊體驗和學習面試技巧。		鄧姑娘

# 小學生戶外活動

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
生態探索樂遊日 J26270161	15/7/2026(三)	上午9:30-下午4:00	12人	\$150	升小二至小六學生	大棠有機生態園	近距離接觸不同的小動物，參觀羊棚、孔雀屋；提高對生態及環保的認識並享受遊樂設施	費用已包車費及午餐	May姑娘
閃避球~競技賽 J26270042/2	16/7/2026(四)	上午10:30-中午12:00	16人	\$50	升小二至小六學生	本中心(暫定)	安全海綿球對戰！結合閃避球刺激感，考眼界、玩策略，齊來體驗新興運動樂趣！	實際場地視乎訂場情況而定，並於活動前一星期通知	Roy Sir
童遊書展樂 J26270146	16/7/2026(四)	下午12:00-5:00	10人	\$20	升小三至小六學生	灣仔會展	參加一年一度的書展，讓孩子學習理財活動，從香港閱讀到世界。	1.費用包括入場費 2.請自備車費	Sarah姑娘
離島遊-南丫島環島行 J26270082/O1	21/7/2026(二)	上午10:00-下午5:00	8人	\$100	升小五至小六學生	南丫島	體驗南丫島環島觀賞奇形怪石及近看風力發電站欣賞南丫島另一面!	1.費用只包括船費 2.中環地鐵站集合及解散 3.需自備水及輕便午餐 4.活動需要一定的體力，參加者需根據自身健康狀況評估。	Wing Sir
同遊博物館 J26270176	22/7/2026(三)	上午10:00-下午4:00	10人	\$100	升小二至小六學生	警察博物館、海防博物館	遊警察博物館、海防博物館。	費用已包車費及午餐	怡姑娘
離家過夜話咁易2026 J26270108	24/7-25/7/2026(五至六)	下午2:00-翌日下午2:00	16人	\$220(兩日一夜)	升小四至小六學生	待定	暑期係放鬆玩樂的好機會，可以無拘無束地盡情玩個夠！亦是提升自理能力的一大機會！	費用已包含 1 旅遊巴接送 2 膳食(晚餐、早餐及午餐)	Roy Sir & Chloe姑娘
「漫」「漫」喜歡你 J26270085	25/7/2026(六)	下午12:00-5:00	8人	\$50	升小四至小六學生	灣仔會展	有青年義工帶住你小朋友玩盡動漫節，為你小朋友介紹時下最新動漫。	活動包括車費及入場費	Stone Sir
啫喱彈爭霸戰 J26270107/1	27/7/2026(一)	下午2:30-5:30	10人	\$150	升小三至小六學生	荔枝角	小朋友化身小戰士，以啫喱彈對戰學習專注力、觀察力和溝通合作	1.費用包括入場費和安全裝備 2.請自備車費	Chloe姑娘
西貢歷奇小島行 J26270159	29/7/2026(三)	上午9:30-下午4:45	10人	\$100	升小四至小六學生	西貢及橋咀島	走訪香港後花園，體驗著名小島好風光。	1.費用包車費、船費及午餐 2.請自備水	Sarah姑娘



# 小學生戶外活動

18

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
探訪喵星人 J26270098	1/8/2026 (六)	上午10:00- 下午1:00	12人	\$80	升小三至 小六學生	深水埗 (阿棍屋)	了解動物機構的運作，協助清潔貓舍，與喵星人互動，提高尊重生命的意識。	過程會與貓隻接觸，如對動物敏感不能參與	May姑娘
夏日炎炎BBQ J26270166	5/8/2026 (三)	上午9:00- 下午5:00	10人	\$100	升小三至 小六學生	蝴蝶灣 公園	鐘意陽光、喜歡燒野食、享受沙灘與海風既你，呢個活動就岩晒你。	費用已包交通費及燒烤費用	龍Sir
芬蘭木柱 戶外體驗日 J26270169	6/8/2026 (四)	下午 2:00-5:30	8人	\$50	升小一至 小六學生	佐敦谷 公園	到戶外進行芬蘭木柱體驗及野餐，既可嘗試新興運動，又可親親大自然!	費用已包交通費	蘇姑娘
長洲 小長城之旅 J26270147	11/8/2026 (二)	上午9:00- 下午4:30	10人	\$100	升小四至 小六學生	長洲	長洲小長城，風景優美，有大量奇石，欣賞長洲獨特的一面。	1.費用已包括船費，午膳有津貼 2.請自備八達通。 3.活動需要一定的體力，參加者需根據自身健康狀況評估 4.集合地方為本中心	Sarah姑娘
暑氣消消遊 J26270131	12/8/2026(三)	上午9:30- 下午4:00	12人	\$100	升小五至 中一學生	西貢至 馬鞍山	暢遊香港著名竹林步道及藤王，在大自然感受山林的涼快的一面	1.費用包括車費 2.請自備輕便午餐及水 3.活動需要一定的體力，參加者需根據自身健康狀況評估。	Wing Sir
童你去宿營 J26270122	12/8- 13/8/2026 (三至四)	下午2:00- 翌日 下午1:00	12人	\$220 (兩日一夜)	升小三至 小六學生	曹公潭 (暫定)	離家過夜到營地玩樂。一齊挑戰射箭、繩網陣等多項活動；更可增強社交能力，提升自理能力	費用包括膳食、住宿費用	龍Sir
決勝時刻： 槍擊大混戰 J26270163	19/8/2026(三)	下午1:00- 下午6:00	16人	\$160	升小四至 小六學生	War Zone	槍game 就玩得多，十幾個真人一齊打槍戰你又試過未呢？可能你就係下一個槍王之槍！	1.費用包括車費 2.請自備水	Roy Sir
戶外布袋 大激鬥 J26270165	20/8/2026(四)	上午10:00- 下午1:00	10人	\$50	升小三至 小六學生	中心 及 南昌公園	拋豆袋應該有玩過，拋到可以成為運動，甚至有比賽，你又知唔知呢？一齊黎比拼下啦！	費用包括午餐	龍Sir



# 親子室內活動

\*每一對親子只限為2人

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
親親朱古力軟曲奇 J26270095	19/7/2026(日)	下午 2:30-4:00	6對 親子	\$80 /每對親子	升小一至 小六學生 及其家長	本中心	大獲好評的特濃朱古力軟曲奇，鍾意朱古力嘅你地唔好錯過。		鄧姑娘
地壺球 親子體驗 J26270172	2/8/2026(日)	下午 2:30-4:00	4對 親子	\$50 /每對親子	升小一至 小六學生 及其家長	本中心	親子進行地壺球比賽，訓練身體協調及與人溝通能力		蘇姑娘
親親 玻璃曲奇 J26270096	8/8/2026(六)	下午 2:30-4:00	6對 親子	\$80 /每對親子	升小一至 小六學生 及其家長	本中心	透光嘅玻璃曲奇，唔止好食，仲好靚添!		鄧姑娘
同童玩藝術 J26270127	8/8-22/8/2026 (逢六)	上午11:45- 下午12:45	4對 親子	\$80 /每對親子 /3節	升小一至 小六學生 及其家長	本中心	透過輕鬆創作，讓家長和小朋友共同探索顏色與素材，增進親子溝通，培養想像力。		Sunny Sir
親子四驅車模型 小組 J26270086/F1	8/8-29/8/2026 (逢六)	上午 10:30-11:30	4對 親子	\$180 /每對親子 /4節	升小一至 小六學生 及其家長	本中心	想同兒子一齊重拾四驅車的熱情，機會嚟喇！一齊砌車、改裝、比賽啦~		Wing Sir
芬蘭木柱 親子體驗 J26270170	15/8/2026(六)	下午 2:00-3:30	5對 親子	\$50 /每對親子	升小一至 小六學生 及其家長	本中心	親子進行芬蘭木柱比賽，訓練手眼協調及與人合作能力。		蘇姑娘
與你同行-親子 平行小組 J26270116	26/7-16/8/2026 (逢日)	上午11:00- 中午12:00	6對 親子	\$80 /每對親子 /4節	升小一至 小四學生 及其家長	本中心	透過親子平行小組，家長與子女先分成「家長組」和「子女組」，各自進行不同活動，例如：學習行為管理、情緒管理、溝通技巧等。期後親子再一起參與活動，讓彼此在步調一致的情況下共同進步，改善互動模式、減少衝突，加強親子關係。		怡姑娘 & 嘉慧姑娘


TOYS



# 親子室外活動

20

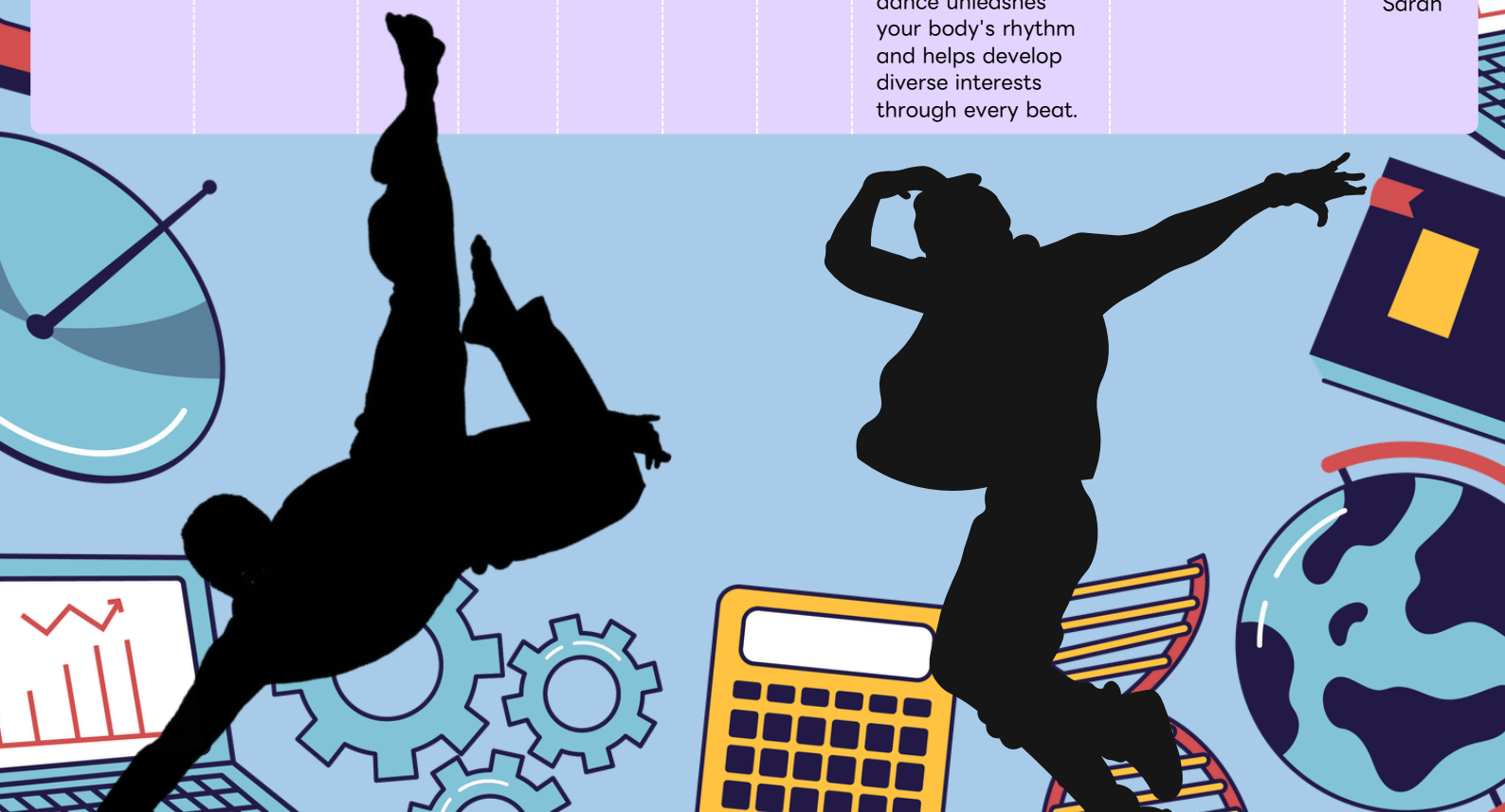
\*每一對親子只限為2人

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
獨木舟探險隊 J26270069	簡介日: 11/7/2026(六) 活動日: 18/7/2026(六)	簡介日: 下午5:00-6:00 活動日: 上午11:00-下午5:30	7對親子	\$450 /每對親子	升小一至小六學生及其家長	本中心及西貢一帶海域	親子獨木舟探險隊起航~大人細路練習默契,一起用力撐船到不同島嶼進行生態探索!	1.於中心集合及解散 2.請自備八達通乘車 3.需自行準備水上活動衣物 4.自備午餐 5.參加者必須懂得游泳 6.如資助申請成功會有旅遊巴接送	Roy Sir
塔門草島漫遊 J26270137	25/7/2026(六)	早上9:00-下午5:30	8對親子	\$70 /每對親子	升小一至小六學生及其家長	塔門	塔門是西貢一個美麗漁村,擁有著獨特的漁村文化,享受大自然浩瀚美景。	1.於沙田火車站集合及解散 2.請自備八達通乘車 3.午膳自備 4.包船費	Sarah姑娘
親子匹克球入門體驗 J26270119	2/8/2026(日)	下午12:30-2:30	8對親子	\$200 /每對親子	升小一至小六學生及其家長	九龍灣	親子挑戰上手快、低衝擊力且趣味性高的匹克球,享受優質的家庭互動時間。	於九龍灣站集合及解散 	May姑娘
西貢遊蹤小島遊 J26270138	8/8/2026(六)	上午9:30-下午4:45	8對親子	\$100 /每對親子	升小一至小六學生及其家長	西貢及橋咀島	西貢又稱香港後花園,有著豐富的地質奇景,讓我們乘坐觀光船,享受連島沙洲大自然奇觀。	1.於沙田火車站集合及解散 2.請自備八達通乘車 3.午膳自備 4.包船費	Sarah姑娘
長者義工服務 J26270139	16/8/2026(日)	下午1:30-3:30	4對親子	\$20 /每對親子	升小一至小六學生及其家長	本中心及大角咀安老院	在這個暑假,親子一起與安老院長者玩遊戲和表演,過一個有意義的假期。		Sarah姑娘
薄扶林水塘親子遊 J26270140	22/8/2026(六)	上午9:30-下午4:30	8對親子	\$100 /每對親子	升小一至小六學生及其家長	太平山頂及薄扶林水塘	山頂飽覽香港美景,漫遊香港的第一個水塘,欣賞薄扶林水塘的歷史建築物和設施。	1.於香港站B1出口集合,中環解散 2.請自備八達通乘車 3.午膳自備	Sarah姑娘



# ETHNIC MINORITY ACTIVITIES

Event Name	Date	Time	Quota	Fee	Grade	Venue	Content	Remark	Staff
Little Chef Cooking Class J26270141	30/7-20/8/2026 (Every THUR)	2:30-4:00PM	10 persons	\$40 / 4sessions	Promoted to P.3-P.6	TKT Centre	Learn to cook a variety of delicious food through hands-on fun! From refreshing Mango Lassi to crispy Pizzas and handmade Sushi, come and master the kitchen with us.		Sarah
Fun Crafty Hands J26270142	23/7-13/8/2026 (Every THUR)	10:00-11:30AM	8 persons	\$20 / 4sessions	Promoted to P.3-P.6	TKT Centre	Express your creativity and aesthetic sense through various crafts, such as beading and Decoden (cream glue) accessories, to create your very own handmade masterpieces.		Sarah
Fun with Molkky J26270143	3/8-10/8/2026 (Every MON)	4:00-5:30PM	8 persons	Free / 4sessions	Promoted to P.4-P.6	TKT Centre	Through Molkky, an emerging sport, participants can enhance strategic thinking, improve hand-eye coordination, and foster a strong spirit of teamwork.		Sarah
Hip-Hop Dancing J26270144	20/7-10/8/2026 (Every MON)	2:30-3:30PM	12 persons	\$100 / 4sessions	Promoted to P.3-P.6	TKT Centre	Originating from American street culture, Hip-Hop dance unleashes your body's rhythm and helps develop diverse interests through every beat.		Sarah



# 青年重點活動

22



## GEN Z VIBE

### J26270160/1

以音樂歌聲及互動為主讓年青人chill住玩、  
識朋友、展現自我風格，迎接學業新的開始。

## 29/8/2026 (六)

晚上7:00-9:00  
名額：不限  
會員收費：免費  
對象：社區人士  
地點：本中心

負責職員：  
Bell 姑娘 / Roy Sir / Sunny Sir



## 大哥哥大姐姐義務導師計劃 (第六屆) J26270173/A1

13/7-28/8/2026  
(逢星期一至五)  
對象：升中二至大專學生  
名額：8人  
地點：本中心/戶外

時間：每日兩個時段2選1  
上午10:00-下午2:00或  
下午2:00-6:00

1. 義務導師必須為中心有效會員
2. 須經遴選及面試
3. 成功錄取的義務導師，須出席兩小時培訓及28/8晚的結業禮
4. 出席達30小時或以上，均可獲發義工證書乙張，以示鼓勵
5. 面試及培訓日期將會另行通知
6. 出席當日會有飯餐提供

負責職員：文姑娘

## Band友育成企圖

1. 本活動期望招募有興趣學樂器的初學者
2. 會為有意夾band的參加者學不同樂手配對，並有演出機會
3. 需進行簡單面試



### Band友育成企圖-結他手

#### J26270047/3

日期：14/7-25/8/2026(逢二)、  
28/8/2026(五)  
時間：下午4:00-5:30  
名額：4人  
會員收費：\$80  
對象：升中一或以上中學生  
地點：本中心

負責職員：Bell 姑娘



### Band友育成企圖-鼓手

#### J26270047/2

日期：23/7-27/8/2026(逢四)  
& 5/9-12/9/2026(逢六)  
時間：下午2:30-4:30  
名額：4人  
會員收費：\$80  
對象：升中一或以上中學生  
地點：本中心

負責職員：Roy Sir



### Band友育成企圖-琴手

#### J26270047/4

日期：17/7 - 4/9/2026 (逢五)  
時間：下午4:30-6:00  
名額：4人  
會員收費：\$80  
對象：升中一或以上中學生  
地點：本中心

負責職員：鄧姑娘

# 青年室外活動

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
社企參觀 J26270164	8/7/2026(三)	下午 12:00-2:00	8人	\$150	升中一或 以上 中學生	大角咀 麥太	透過參觀社企甜品店和親身體驗甜品製作，了解社企的運作和產品製作過程，認識社企的意義。	1.費用包括一份自製指定甜品 2.參加者須自行前往奧海城一期UG層11號舖大角咀麥太	Sushi姑娘
Gym新手上路 企畫 J26270070	14/7-25/8/2026 (逢二) 及 5/9/2026(六)	下午 2:00-4:00	8人	\$50 /8節	升中三至 大一	本中心 或 荔枝角 健身室	想大隻？減肥？身材好？唔係咁簡單T.T 等健身教練帶住你操好佢啦！	適合完全沒有健身經驗的你	Roy Sir
Go峰我來了 2026- 夜尋螢火蟲 J26270082/SN1	簡介會: 15/7/2026(三) 行山日: 24/7/2026(五)	簡介會: 下午5:30- 6:30 行山日: 下午4:00- 晚上10:00	12人	\$20 /2節	升中二 至大專	簡介會: 本中心 行山地點: 大埔	夏季晚上，是觀賞螢火蟲的好時機。大埔滘自然護理區是觀賞螢火蟲的其中一個好地方。	1.車費自備 2.需自備水及輕便小食 3.活動需要一定的體力，參加者需根據自身健康狀況評估	Wing Sir
Go峰我來了 2026-尋港夜 J26270082/SN2	簡介會: 15/7/2026(三) 行山日: 31/7/2026(五)	簡介會: 下午5:30- 6:30 行山日: 下午4:00- 晚上10:00	12人	\$20 /2節	升中二 至大專	簡介會: 本中心 行山地點: 港島	黃昏開始由香港大學上太平山山頂，再由山頂行落中環，沿途可以欣賞日落之餘亦可能欣賞香港的夜景。	1.車費自備 2.需自備水及輕便小食 3.活動需要一定的體力，參加者需根據自身健康狀況評估	Wing Sir
籃球加操 J26270045/2	20/7-24/8/2026 (逢一)	上午10:30- 中午12:00	8人	免費 /6節	升中一或 以上 中學生	本中心 附近 籃球場	想球技進步？我地一齊操一波！啊SIR 做你執波仔都無問題，想主力操咩盡量做比你！		Roy Sir
鵝鵝鵝再出海 J26270088/S1	25/7(六), 16/8/2026(日)	上午8:00- 晚上6:00	8人	免費 /2節	升中五 至大專	西貢	夏日炎炎一齊享受下大海的樂趣啦~	1.須持有獨木舟三星證書或以上 2.需社工簡單面見 3.自備車費、租艇費及所需物資	Wing Sir
「角聚」慢跑 J26270134/1	23/7-20/8/2026 (逢四)	晚上 7:00-9:00	8人	免費 /5節	升中一 至大專	油尖旺區	透過慢跑了解社區及大自然文化，用心注意於當下呼吸。	請自備車費/八達通、小食、水、手機	Sunny Sir
島嶼奇案之謎 J26270130	25/7-26/7/2026 (六至日)	下午2:00- 翌日 下午4:00	8人	\$180/ (兩日 一夜)	升中二 至大專	長洲營地 (暫定)	參加島嶼奇案之謎體驗營，化身小偵探抽絲剝繭，合作解謎線索，尋找潛藏於暗處的神秘凶手。	1.費用包括入營費 2.請自備交通費及個人物品	Sunny Sir Tracy姑娘
一齊組隊War Game J26270106/1	6/8-13/8/2026 (逢四)	下午 2:30-5:30	10人	\$250 /2節	升中一 至大專	本中心 及 荔枝角	鍾意刺激嘅你留意，透過任務體驗戰術樂趣，學習領導力和團隊溝通。	1.費用包括入場費和安全裝備 2.請自備車費	Chloe姑娘 康sir
Meow! Meow! J26270081	8/8-9/8/2026 (六至日)	中午12:00- 翌日 下午4:00	6人	\$50/ (兩日 一夜)	升中四至 大專/大學 生	摩星嶺 YMCA	裝備好自己成為一個動物義工，為動物界出一分力	需社工簡單面見	Stone Sir
沿途望出 單車外2.0 J26270120	9/8/2026(日)	下午 2:00-6:00	10人	\$80	升中一 至中六	大圍 至 大尾督	一齊由大圍踩單車去大尾篤，欣賞沿路嘅風景，放鬆吓心情。	1.參加者須懂踩單車 2.自備八達通（大圍站集合，大埔站解散） 3.自備飲用水	康sir 龍sir

Woof! Woof! J26270084	15/8-16/8/2026 (六至日)	中午12:00- 翌日 下午4:00	6人	\$50/ (兩日 一夜)	升中四至 大專/大學 生	摩星嶺 YMCA	裝備好自己成為一個動物義 工，為動物界出一分力	需社工簡單面見	Stone Sir
--------------------------	-------------------------	--------------------------	----	---------------------	--------------------	-------------	----------------------------	---------	-----------

一齊組隊 劇本殺 J26270105/1	21/8/2026(五)	下午 1:30-6:00	8人	\$100	升中一 至大專	油尖旺區	化身劇本角色，運用大家嘅 團體合作一齊鬥智鬥力破解 劇本結局。	1.費用包括入場費 2.請自備車費	Chloe姑娘
----------------------------	--------------	-----------------	----	-------	------------	------	---------------------------------------	----------------------	---------

# 青年室內活動

活動名稱	日期	時間	名額	會員 收費	對象	地點	內容	備註	負責 職員
穿戴甲研究所 J26270075	14/7/2026、 16/7/2026 (二、四)	晚上 7:00-8:00	6人	\$20 /2節	升中一 至中六	本中心	由零開始設計個人風格穿戴 甲，學用色彩搭配與素材運 用，從指尖打理形象，做個 有品味又有自信的人。		嘉慧姑娘
Band友育成企 畫-結他手 J26270047/3	14/7-25/8/2026 (逢二)、 28/8/2026(五)	下午 4:00-5:30	4人	\$80 /8節	升中一或 以上 中學生	本中心 Band房	學識結他，可以同朋友仔 jam歌，又可以夾band， 踏上音樂之路！	1.本活動期望招募有興趣 學結他的初學者 2.會為有意夾band的參 加者學不同樂手配對， 並有演出機會 3.需要參與簡單面試	Bell姑娘
「紮」職 J26270168	16/7-6/8/2026 (逢四)	晚上 7:00-8:30	8人	\$100 /4節	升中一或 以上 中學生	本中心	紮作係一個傳工藝，透過紮 作師傅嘅分享，一齊傳承呢 個技藝同職業。		龍Sir
新手咖啡 J26270174/C	16/7-6/8/2026 (逢四)	上午11:00- 下午12:30	8人	\$120 /4節	升中一 至大專	本中心	學習基本咖啡沖煮的知識， 教授不同沖煮咖啡嘅方法。		Wing Sir
靜縫·袋 J26270077	17/7-24/7/2026 (逢五)	晚上 7:00-9:00	5人	\$20 /2節	升中一或 以上 中學生	本中心	教授大家基本裁剪和車縫技 巧，一手一腳打造出自己車 縫布袋作品。		嘉慧姑娘
Band友育成企 畫-琴手 J26270047/4	17/7 - 4/9/2026 (逢五)	下午 4:30-6:00	4人	\$80 /8節	升中一或 以上 中學生	本中心 Band房	想學下彈流行歌？參加呢個 速成班學習箇中技巧，無論 你做想做咩類型既琴手都無 難度。	1.本活動期望招募有興趣 學鋼琴的初學者 2.會為有意夾band的參 加者學不同樂手配 對，並有演出機會 3.需要參與簡單面試	鄧姑娘
Switch For u 青年義工隊 J26270079/a	18/7-29/8/2026 (逢六)	下午 3:30-6:00	2人	免費 /7節	升中一或 以上 中學生	本中心	如果你鐘意打機，又想做義 工，呢個活動完全啱你，就 係做義工同小朋友一起打機 啦！		Stone Sir
甜品班- Tiramisu J26270152	20/7/2026(一)	下午 2:30-4:30	6人	\$40	升中一或 以上 中學生	本中心	Tiramisu相信好多人都食 過，但吾知你又整過未呢？ 想知點整就吾好錯過啦，快 啲報名啦！	參加者自備袋承載 蛋糕回家	康sir
Pokemon TCG J26270076	21/7/2026 (二)	晚上 7:30-9:00	6人	免費	升中一或 以上 中學生	本中心	鐘意Pokemon，想做訓 練員好耐？用你嘅智慧靈 活運用你既小精靈牌組， 去戰勝對手。		龍Sir
Band友育成企 畫-鼓手 J26270047/2	23/7-27/8/2026 (逢四) & 5/9-12/9/2026 (逢六)	下午 2:30-4:30	4人	\$80 /8節	升中一或 以上 中學生	本中心 Band房	成日聽人講「打鼓好型」， 今次就係新手上路嘅好時機 啦！	1.本活動期望招募有興趣 學木箱鼓的初學者 2.會為有意夾band的參 加者學不同樂手配 對，並有演出機會 3.需要參與簡單面試	Roy Sir

25

# 青年室內活動

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
夏日防蚊香薰站 J26270132	24/7/2026(五)	晚上 7:30-9:00	8人	\$80	升中一至大專	本中心	製作適合自己防蚊及止痕天然護膚品。	(患有蠶豆症及癩癩症人士不適合參與活動) 	波子姑娘
甜品班-藍莓慕斯蛋糕 J26270149	27/7/2026(一)	下午 2:30-4:30	6人	\$40	升中一或以上中學生	本中心	藍莓慕斯蛋糕其實都唔難整, 想學整蛋糕嘅你就吾好錯過啦!	參加者自備袋承載蛋糕回家	康sir
拉花初探 J26270174/A	27/7-5/8/2026 (逢一、三)	下午 3:30-5:00	8人	\$120 /4節	升中一至大專	本中心	了解拉花藝術, 學習打奶泡及拉花的技巧。		Wing Sir
迷你四驅車模型小組 J26270086/Y1	28/7-4/8/2026 (逢二)	晚上 7:00-8:30	8人	\$80 /2節	升中一至大專	本中心	一齊砌車、改裝、比賽啦~	費用包括每人一盒正版四驅車模型及改裝套件	Wing Sir
劍人合一 J26270167	28/7-18/8/2026 (逢二)	晚上 7:00-8:30	8人	\$100 /4節	升中一或以上中學生	本中心	劍道 -- 強調精神力量, 講求氣、劍、體一致。通過劍道可以訓練出一種處變不驚、以心靜如水的沉著來應對危機的能力。 		龍Sir
簡易中式甜品-钵仔糕 J26270112	29/7/2026(三)	下午 3:00-4:30	6人	\$40	升中一或以上中學生	本中心	製作懷舊風味的-钵仔糕。	1. 費用已包括材料費 2. 請自備容器	怡姑娘
TKT Kitchen-可樂雞翼 J26270032/3	29/7/2026(三)	下午 5:00-6:00	6人	\$40	升中一至大專	本中心	美味的雞翼配合香甜可樂, 煮出香港風味的可樂雞翼, 一齊享受地道風味!	1. 費用已包括材料費 2. 請自備容器	Chloe姑娘
模型人生 J26270125	30/7/2026(四)	晚上 7:30-9:00	6人	\$80	升中一或以上中學生	本中心	一齊製作高達模型, 學習基本技巧令你嘅模型變成藝術品啦!	費用包括每人一盒正版SD高達模型及製作工具	康sir
甜品班-蘋果批 J26270150	3/8/2026(一)	下午 2:30-4:30	6人	\$40	升中一或以上中學生	本中心	原來蘋果批都吾係咁難整咋, 想知點整就來報名啦!	1. 費用已包括材料費 2. 請自備容器	康sir

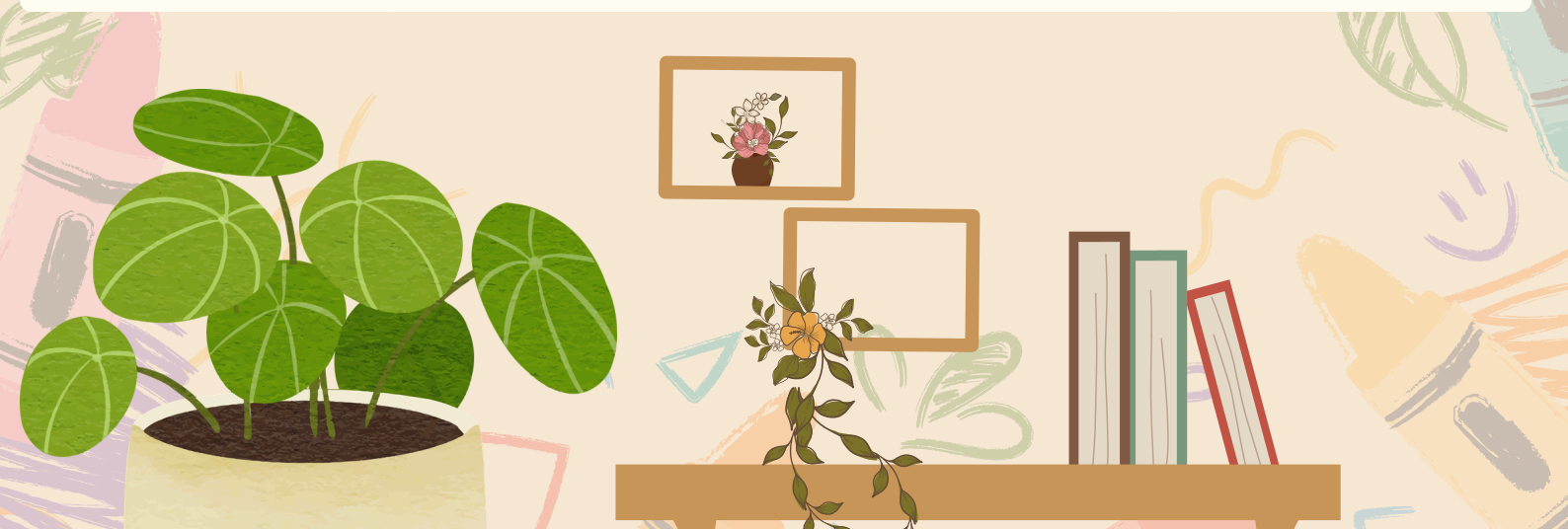
# 青年室內活動

26

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
Canva 廣告設計師 J262700135	4/8-11/8/2026 (逢二)	晚上 7:00-8:00	4人	免費 /2節	升中一至大專	本中心	使用canva 及 Ai 創作不同的廣告媒體，豐富自己的設計概念。		Sunny Sir
花之藝術 J26270145	4/8-25/8/2026 (逢二), (11/8除外)	下午 2:30-4:00	8人	\$70 /3節	升中一或以上 中學生	本中心	教授利用植物/永生花，創作不同擺設，享受花藝的樂趣。		Sarah姑娘
職人花旅 J26270090	4/8-11/8/2026 (逢二)	晚上 6:00-7:30	10人	\$80 /2節	升中一至大專	兩生花	由兩生花花藝師教授製作每人一束靚靚鮮花。		Vicky姑娘
花藝工作坊 J26270113	5/8-12/8/2026 (逢三)	晚上 7:00-8:30	6人	\$80 /2節	升中一或以上 中學生	本中心	利用鮮花製作擺設，提升空間的美感與生機。		怡姑娘
TKT Kitchen – 茶碗蒸 J26270032/4	5/8/2026(三)	下午 3:00-4:00	6人	\$40	升中一至大專	本中心	滑嫩茶碗蒸香氣滿滿，挑戰日系料理，享受烹飪嘅樂趣。	1. 費用已包括材料費 2. 請自備容器	Chloe姑娘
燒腦警告!!! J26270071	8/8/2026(六)	晚上 7:30-9:00	8人	免費	升中一或以上 中學生	本中心	如果你鍾意玩策略、推理、解迷遊戲就啱啦！用個半鐘玩爆你個腦~		Roy Sir
甜品班-齊做抹茶鬆餅 J26270151	10/8/2026(-)	下午 2:30-4:30	6人	\$40	升中一或以上 中學生	本中心	放假嘅時候，食個鬆餅，飲杯咖啡，其實都幾chill。其實鬆餅都可以自己整，想知點整就快啲報名啦！	1. 費用已包括材料費 2. 請自備容器	康sir
Dive into IVE! J26270041/b	10/8-31/8/2026 (逢一) ; 1/9 (二)及 23/9/2026(三)	10/8-31/8 3:00-4:00  1/9 2:00-4:00  23/9 4:00-8:00	5人	免費 /6節	升中一至大專	本中心	9月我地將會為IVE的俞真同秋天籌備生咖，有無經驗都好有興趣可以加入來一起籌備！		Stone Sir
大富翁爭霸 J26270102	11/8/2026 (二)	晚上 7:00-9:30	5人	免費	升中一至大專	本中心	我地一齊挑戰經典，認真真玩一鋪！睇下邊個先係最終大!富!翁!		鄧姑娘

# 青年室內活動

活動名稱	日期	時間	名額	會員收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
TKT Kitchen – 生菜包 J26270032/5	12/8/2026(三)	下午 3:00-4:00	6人	\$40	升中一至大專	本中心	酸辣爽口又健康，混合泰式香料與風味，做出你獨一無二的生菜包！	1. 費用已包括材料費 2. 請自備容器	Chloe姑娘
霓虹香港 J26270133	14/8/2026(五)	晚上 7:30-9:30	8人	\$150	升中一至大專	本中心	透過冷光線燈帶製作仿霓虹燈作品，一齊將香港特色帶返屋企！		波子姑娘
仲夏夜之終極狼人 J26270171	15/8/2026(六)	晚上 7:30-9:00	9人	免費	升中一或以上中學生	本中心	玩過傳統狼人殺想加些新意？歡迎新手中手老手，一齊鬥推理力、吹水力，睇睇“狼”死誰手！		蘇姑娘
簇絨槍地毯「打卡」團 J26270036/1	18/8/2026(二)	下午5:00- 晚上10:00	2人	\$50	升中二至大專	本中心	使用機器槍創作屬於自己的卡通地毯，在當中尋找屬於自己的節奏。		Sunny Sir
TKT Kitchen – 泡菜煎餅 J26270032/6	19/8/2026(三)	下午 3:00-4:00	6人	\$40	升中一至大專	本中心	香脆惹味泡菜煎餅登場！韓風滿滿，煎出獨一無二的泡菜煎餅！	1. 費用已包括材料費 2. 請自備容器	Chloe姑娘
尋找璀璨寶石 J26270097	22/8/2026(六)	晚上 7:30-9:00	8人	免費	升中一或以上中學生	本中心	利用籌碼換取寶石，考驗你的邏輯思考頭腦，成為文藝復興的大富豪！		Bell姑娘
簇絨槍地毯「打卡」團2 J26270036/2	25/8/2026(二)	下午5:00- 晚上10:00	2人	\$50	升中二至大專	本中心	使用機器槍創作屬於自己的卡通地毯，在當中尋找屬於自己的節奏。		Sunny Sir
簡易中式甜品- 播沙湯圓 J26270111	26/8/2026(三)	下午 3:00-4:30	6人	\$40	升中一或以上中學生	本中心	製作上海的傳統甜點-播沙湯圓。	1. 費用已包括材料費 2. 請自備容器	怡姑娘



# 職員名單 / 服務使用者意見表

28

## Staff List / Service User Feedback Form

### 中心主任

何顯邦 (Bon Sir)

### 助理策劃主任

林燕 (Cherry 姑娘)

### 中心助理主任

鍾靜紅 (Red 姑娘)

文敏華 (文姑娘)

### 計劃主任、隊長

黃娥薇 (May 姑娘)

羅喬欣 (Sushi 姑娘)

黃子俊 (Stone Sir)

梁劍龍 (龍Sir)

胡秀英 (Sarah 姑娘)

蘇綺雯 (蘇姑娘)

### 學校社工

呂志雄 (呂Sir)

黃麗霞 (黃姑娘)

楊景雯 (楊姑娘)

鄭國龍 (鄭Sir)

葉沙芭 (Sabah 姑娘)

倫秀玲 (Sonia 姑娘)

戴新麗 (Natalie 姑娘)

### 社工

鍾俊雄 (Roy Sir)

余淑鈞 (Chloe 姑娘)

梁潔怡 (怡姑娘)

徐嘉欣 (Bell姑娘)

陳溢榮 (Wing Sir)

吳嘉慧 (嘉慧姑娘)

### 支援服務助理 (庶務)

王楊堅 梁月和

蔣淑梅 王秀珍

### 工作人員

二級文員：楊雅潔

行政文員：

高綺雯 (Vicky 姑娘)

李穎珊 (珊姑娘)

### 活動發展助理

吳芷茵 (波子姑娘)

### 藝術發展主任

黃健瑜 (Sunny Sir)

黎振寧 (Dick Sir)

### 活動幹事

鄧鈺霖 (Tracy 姑娘)

BiBi Raina (Raina 姑娘)

吳雪瑩 (Josephine 姑娘)

劉翠敏 (蚊姑娘)

林偉康 (康Sir)

周凱瑩 (Sally 姑娘)

潘苑喬 (BoBo 姑娘)

楊任詩 (Amy 姑娘)

## 服務使用者意見

本中心致力提供完善及優質的服務，凡有關本中心的環境設施、服務內容以至職員的態度等，歡迎您向我們提出意見、讚賞或評語。

我們願意聆聽您的意見：

簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

如需本中心作出回應或跟進，請填上姓名及聯絡電話。

姓名：\_\_\_\_\_ 日間聯絡電話：\_\_\_\_\_

**本人同意 / 不同意公開意見內容。(刪去不適用處)**

# 中心開放時間 Opening hour

星期 Week	一 Mon	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
#9:00am - 10:00am							
10:00am - 1:00pm							
#1:00pm - 2:00pm							
2:00pm - 6:00pm							
#6:00pm - 7:00pm							
7:00pm - 10:00pm							

# 此時段內只提供偶到服務，不設繳費服務

中心開放時間（公眾假期除外）

暑期活動特別額外開放時間  
（只適用於2026年7月13日（一）至8月31日（一））

## 2026年7月至9月份中心假期

2026年7月1日 香港特別行政區成立紀念日

2026年9月25日 中秋節（中心於晚上6:00提前結束服務）

2026年9月26日 中秋節翌日

# 惡劣天氣安排

## Adverse weather arrangements

30

↑ 颱風及暴雨警告	中心開放期間	2 HOURS 中心室內活動舉行前兩小時	中心室內活動進行期間	外出活動	遠足、水上及野外活動
⚡ 雷暴警告	✓	✓	✓	✓	✗
☁️ 黃色暴雨	✓	✓	✓	☎️	✗
☁️ 紅色暴雨	✓	✗	✓	✗	✗
☁️ 黑色暴雨	✓	✗	✓	✗	✗
T1 一號戒備	✓	✓	✓	✓	✗
↓3 三號強風	✓	✓	✓	☎️	✗
↓8 八號或以上烈風或暴風信號	✗	✗	✗	✗	✗

照常開放及活動繼續進行，  
停止開放或活動取消/延期  
致電單位查詢最新安排  
(電話：2392 2133)



- 於黑色暴雨警告懸掛時，若中心尚未開放，則中心會暫停開放。
- 於黑色暴雨警告除下後兩小時，中心會重新開放。
- 於黑色暴雨警告懸掛時，若中心已開放，會維持有限度的服務。

## 其他注意事項

- 當天文台宣佈未來數小時內將改掛八號或以上風球，或發出黑色暴雨警告訊號，本中心及戶外活動均一律延期/取消，如參加者及家長有疑問，請致電中心查詢。
- 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後兩小時，中心運作及所有活動將會回復正常。唯中心可按實際情況，決定活動是否繼續進行，以中心最後公佈為準。
- 若中心以外活動已開始及在室內進行，將按地區實際天氣情況，決定活動是否繼續進行。
- 為確保參加者安全，請參加者及家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心參與各項活動，在此情況下缺席課堂/活動，將不獲補課或退款。
- 如因颱風或暴雨警告訊號導致相關收費的班組及活動未能如期進行，中心會安排改期或補堂，活動將不會安排退款。
- 若該活動無法改期進行，將向有關參加者安排退款手續。
- 紅色及黑色暴雨警告懸掛時，室內活動仍在進行中，活動將繼續進行至完結。
- 如天氣出現特別變化，如酷熱天氣警告或寒冷天氣警告，本中心會按天氣情況修改活動程序、延期/取消。



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心  
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



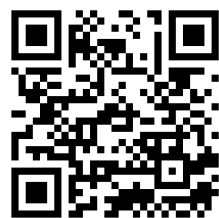
# 中心地圖 MAP



可到達本中心之交通工具

1. 港鐵:太子站C2出口
2. 來往荔枝角道之巴士路線 3, 12A, 32, 36B, 43C, 46, 87B, 212, 265B, 2, 2A, 6F, 117, 118
3. 專線小巴:70, 46 (來往鑽石山港鐵站至大角咀 (奧運站))

## 會員個人資料更新表格 Member Personal Information Update Form



督印人：何顯邦（中心主任）

編輯小組成員：呂志雄、黃健瑜

編輯青年：陳逸龍

出版日期：2026年4月

如欲不繼續收取中心發出的通訊，請把你的姓名及地址傳真至2390 0282

請註明停止收取函或致電2392 2133聯絡我們。



社會福利署資助服務  
Subsidised Services by the Social Welfare Department



東華三院  
Tung Wah Group of Hospitals



社區保姆  
Home-based  
Child Carer

# 社區保姆 鄰里支援幼兒照顧計劃(油尖旺) 2026年7-9月通訊



服務熱線 : 2392 3256

WhatsApp : 6090 2139

服務時間 :

星期一至五 : 上午9時至晚上9時

星期六 : 上午10時至下午6時

(星期日及公眾假期除外)

地址 :

九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2及9號

網址:

nannybuddy.tungwahcsd.org

服務及活動

中心網址



WhatsApp 群組



# 服務簡介

## 服務目標:

為有服務需要的家長，在鄰里層面提供彈性的日間幼兒照顧服務，並同時提昇社區互助與關懷。

服務範圍：油尖旺區

## 服務內容：

	家居保姆服務	中心託管小組
對象	初生至學前兒童及有突發/ 緊急服務需要的小學生	為有突發或緊急服務需要的 3歲兒童至小學生
地點	保姆家中	中心 (大角咀)
服務時間	星期一至日 上午7時至下午11時	星期一至五:上午9時至下午9時 星期六:上午10時至下午6時 (星期日及公眾假期除外)
收費	\$28 /小時	\$20 /小時

#有社會需要及經濟困難的服務使用者，可申請費用減免。



## 招募保姆義工

### 招募對象：

- 有愛心，喜愛幼兒，居於油尖旺區，有照顧兒童的經驗及能力
- 有興趣的人士須接受服務前面試、家居環境評估及16小時培訓

1 申請

親臨本中心辦理；  
致電 2392 3256；  
Whatsapp 60902139

2 家居環境評估

3 16小時培訓

完成課程，最高可獲：

**\$640** 培訓津貼

4 成為保姆

保姆服務獎勵金

**\$40-60** /每小時

歡迎自組班組  
三人成團  
時間更彈性

# 中心託管

## Center Based Care Group

提供彈性的幼兒照顧服務及提升社區互助與關懷

# 暑期中心託管時間表

時段：(A)2026年7月10至31日 (B)2026年8月3至14日 (C)2026年8月17至31日 (只可報選一個時段,可只參與部份日子)

時間：星期一至五 上午9:00 - 下午6:00 (可只參與部份時間)

時間	活動
9:00-10:00	 閱讀小天地
10:00-11:00	 體適能遊戲
11:00-12:00	 創意手作DIY
12:00-13:00	 午膳
13:00-14:00	自由時間 (午睡時間/自由遊戲/閱讀)
14:00-15:00	 多元藝術探索
15:00-16:00	 自製茶點
16:00-17:00	 創意積木說故事/電影欣賞
17:00-18:00	 集體社交遊戲

2/5/2026 (六)

早上10:00起

於辦公時間內報名  
(名額有限 先到先得)



如其他服務需要，  
請瀏覽我們的網站



請掃描二維碼  
获取简体版



please scan QR code  
for English Version

### 備註：

- 參加者需要經社工評估及符合社會需要評估 (如: 父母工作、參加培訓/面試、覆診或其他突發/緊急原因未能照顧兒童等) 及登記成為社區保姆服務會員。
- 若於一天內連續用服務滿4小時或以上，中心會安排一餐膳食/茶點。
- 若於其他時間有服務需要，歡迎聯絡中心職員。
- 活動內容可能會因參加人數等因素而作出調整。

如欲報名或查詢，請致電2392 3256 / WhatsApps 6090 2139。

地址：九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號

# 服務與資訊專區

# 職員名單

## 服務質素標準及準則 SQS

本中心由社會福利署資助，需遵守社會福利署制定之《服務質素標準》，以監察及提升本院的服務質素。有關內容的詳情，歡迎掃描 QR code 或親臨中心查閱 SQS 資料板及相關文件。



## 新申請 / 資料更新 / 退出服務

如需提交新申請、更改個人資料或辦理退出服務，可親臨本中心或致電查詢及辦理。

## 服務意見收集

我們非常重視服務使用者的意見。如對本中心的服務、活動或設施有任何建議或回饋，歡迎透過 QR code 填寫意見表，亦可致電或親臨本中心與我們分享。您的意見能幫助我們持續改進，提供更貼心的服務。



## 颱風及暴雨信號懸掛後之中心開放及活動安排

如欲了解相關安排，請掃描 QR code 查閱。



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心  
中心主任  
何顯邦

社區保姆鄰里支援幼兒照顧計劃(油尖旺)  
中心主任  
馮麗珍

計劃主任	社工	幼兒照顧指導師
盧倩瑤	陳詠琪	曾巧賢

行政文員  
王玉玲

活動幹事  
翟惠琳 王淑分

支援服務助理 (庶務)  
吳嘉芬

# 小熊寶找帳幕

小熊寶去露營迷路啦！快幫佢搵出通往正確帳幕的路吧！小朋友嚟到中心時，講出「小熊寶」同正確帳幕顏色，並加入社區保姆 WhatsApp 群組，即可獲得精美禮物一份！

